

ニューオータニ札幌の ボウリングクラブ



ボウリング

2ゲーム+シューズ代

+

食べ飲み放題

90分/サックス!ビアフェスタ

+

送迎バス



お客さまご指定の場所まで

サックス!ビアフェスタのご利用は、5:00pmから9:00pmまで
サックス!ビアフェスタのスタートは8:00pmスタートまで可
(ただし食べ飲み放題は9:00pmまでになります。飲み放題は9:30pmまで可)



1名さま

¥3,700

(税込)

お客さまの
指定場所



オリンピア
ボウル



ニュー
オータニ
札幌

ボウリング場 → サッポロオリンピアボウル

(札幌市中央区北1条東12丁目316-4)

送迎バス付き → ご指定場所までお迎えにあがります

(ご指定場所→オリンピアボウル→ニューオータニ札幌)

20名さま以上 → まずはお気軽にお問合せください

(20名さま未満の場合はご相談ください)

ボウリングに関する健康知識

ボウリングは老若男女を問わない手軽なスポーツですが意外に運動量があります。ボウリングを1ゲーム行くと、約40キロカロリーものエネルギーが消費できます。(ボウリングを約30分行くと、サッカーなら18分、テニスなら20分と同じ消費量になります。)下半身の筋肉増強、腕の振りなどダイエット効果もあり、運動量がある割には心臓への負担が少なく、中高年には最適なスポーツといえます。